

Kletterkurse der Sektion Sudeten des DAV, Stand: April 2010

Unser Trainer C Sportklettern und Kletterbetreuer mit Schwerpunkt Familiengruppe, Andreas Martin, mit mehrjähriger Klettererfahrung am künstlichen sowie natürlichen Fels, in der Halle, im Klettergarten oder im Hochgebirge, ist unser kompetenter Ansprechpartner in Sachen Kletterkurs.

Die Kurse finden am künstlichen Fels, in Kletterhallen bzw. im Freigelände von Kletterhallen, statt. Die Kurspreise beinhalten die Kurs- und Prüfungsgebühr zum DAV-Kletterschein, soweit dieser im Kurs inbegriffen ist. Nicht inbegriffen sind Eintritte in die jeweilige Kletterhalle sowie die Leihgebühr für die Kletterausrüstung. Die Ausrüstung kann in den Hallen gegen geringe Gebühr ausgeliehen werden. Viele Kurse bieten die Möglichkeit, den DAV-Kletterschein zu erwerben. Die Abnahme der hierzu notwendigen kurzen Prüfung am Ende des Kurses ist ebenfalls im Kurspreis enthalten, die Teilnahme ist freiwillig.

Mit dem **DAV-Kletterschein** möchte der Deutsche Alpenverein im Rahmen der bundesweiten Aktion „Sicher Klettern“ das Klettern und Sichern in Kletterhallen sicherer machen. Er ist vergleichbar mit Leistungsabzeichen anderer Verbände, z.B. dem Schwimmbzeichen „Fahrtenschwimmer“. Den Kletterschein gibt es in den beiden Schwierigkeitsstufen „Toprope“ und „Vorstieg“. Vor allem Anfängern empfiehlt der DAV, einen Kletterkurs zu belegen, an dessen Ende man die Prüfung zum Kletterschein ablegen kann – als Leistungsnachweis über Sicherungstechniken und Klettervermögen.

Termine sind beim Trainer (siehe Kontakt) zu erfragen bzw. werden im Jahresprogramm der Sektion und in der Mitgliederzeitschrift Sudeten Aktuell sowie auf den Homepages der Sektion Sudeten (www.alpenverein-sudeten.de und www.familiengruppe.org), bekannt gegeben.

Kostenloses Schnupperklettern (1x 3 Stunden)

für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Kursziel: Ausprobieren einer neuen Sportart, Sammeln von Bewegungserfahrungen.

Kursinhalte: Kennenlernen der Ausrüstung, Klettern an kurzen Routen im Toprope.

Grundkurs Sportklettern – „Sicher Topropeklettern“ (3x 3 Stunden)

für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Kursziel: Grundlagen für das selbstständige Topropeklettern in künstlichen Anlagen. Es besteht die Möglichkeit den DAV-Kletterschein „Sicher Topropeklettern“ zu erwerben.

Kursinhalte: Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik.

Kursgebühren: Mitglieder (DAV) 45 EUR/Jugend 40 EUR, Nichtmitglieder 65 EUR/Jugend 60 EUR

Aufbaukurs Sportklettern – „Sicher Vorsteigen“ (4x 2½ Stunden)

für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Kursziel: Vertiefung und Ergänzung der Grundlagenkenntnisse, Selbstständiges Vorsteigen in künstlichen Anlagen. Es besteht die Möglichkeit den DAV-Kletterschein „Sicher Vorsteigen“ zu erwerben.

Kursinhalte: Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, Sicherung mit Tuber, fortgeschrittene Klettertechnik, Vorstieg unbekannter Routen, Einführung ins Bouldern.

Voraussetzungen: Beherrschen der Inhalte des Grundkurses sowie eigene Klettererfahrung.

Kursgebühren: Mitglieder (DAV) 50 EUR/Jugend 45 EUR, Nichtmitglieder 70 EUR/Jugend 65 EUR

Kostenloses Schnupperklettern für Kinder und Familien (1x 3 Stunden)

für Kinder in Begleitung eines Erziehungsberechtigten und Familien

Kursziel: Ausprobieren einer neuen Sportart, Sammeln von Bewegungserfahrungen.

Kursinhalte: Kennenlernen der Ausrüstung, Klettern an kurzen Routen im Toprope.

Eltern sichern ihre kletterbegeisterten Kinder (1x2 ohne Kinder und 1x 3 Stunden mit Kindern)

Kursziel: Eltern lernen ihre Kinder im Toprope zu sichern

Kursinhalte: Am ersten Tag lernen die Eltern ohne Kinder das Einbinden, Sichern und Ablassen.

Am zweiten Tag dürfen die Kinder dazu kommen und werden im Toprope von den Eltern gesichert.

Voraussetzungen: Mindestalter der Kinder ca. 5 Jahre

Kursgebühren: Mitglieder (DAV) 25 EUR, Nichtmitglieder 45 EUR

Kontakt: Andreas Martin Trainer C Sportklettern und Kletterbetreuer mit Schwerpunkt Familiengruppe

E-Mail: fr@alpenverein-sudeten.de, Fon: 07044 / 900 266 (AB)